

**FOLLETO DE INFORMACIÓN AL PACIENTE**  
**ANULETTE 20 CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS**  
Levonorgestrel 0,02 mg/Etinilestradiol 0,10 mg

**ESTE PRODUCTO ES UN ANTICONCEPTIVO Y SU EFICACIA DEPENDE DE SU USO CORRECTO. ANTES DE EMPEZAR A USARLO, VERIFIQUE QUE EL PRODUCTO CORRESPONDE AL PRESCRITO POR SU MÉDICO O MATRONA Y QUE EL CONTENIDO DEL BLÍSTER COINCIDE CON LO DETALLADO EN EL RÓTULO DEL ENVASE. ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTE CON EL QUÍMICO FARMACÉUTICO.**

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- **Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.**
- **Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.**
- **Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.**
- **Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.**

**Contenido del prospecto:**

1. ¿Qué es Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y para qué se utiliza?
2. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos?
3. ¿Cómo tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos?
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos
6. Contenido del envase e información adicional

**1. ¿QUÉ ES ANULETTE 20 CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS Y PARA QUÉ SE UTILIZA?**

Anulette 20 CD comprimidos recubiertos está indicado como anticonceptivo oral. Anulette 20 CD comprimidos recubiertos es una píldora anticonceptiva que se utiliza para prevenir el embarazo.

Cada comprimido de color amarillo contiene una pequeña cantidad de dos hormonas femeninas diferentes, que se denominan levonorgestrel y etinilestradiol.

Los comprimidos de color BLANCO no contienen principios activos y se conocen también como comprimidos de placebo. Las píldoras anticonceptivas que contienen dos hormonas se conocen como “píldoras combinadas”

**2. ¿QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A TOMAR ANULETTE 20 CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS?**

Antes de que pueda empezar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos, su médico le hará algunas preguntas sobre sus antecedentes médicos y sobre sus familiares cercanos. También medirá su presión arterial y, dependiendo de su situación personal, también puede efectuar otras pruebas.

En este prospecto se describen varias situaciones en las que deberá dejar de usar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos o en las cuales puede disminuir la fiabilidad de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos. En estas situaciones, no deberá mantener relaciones sexuales o, en caso contrario, deberá adoptar otras precauciones anticonceptivas no hormonales, p.ej., usar un condón u otro método de barrera. No utilice los métodos del ritmo o de la temperatura. Esos métodos son poco fiables, ya que Levonorgestrel/Etinilestradiol altera los cambios mensuales de la temperatura corporal y del moco cervical.

Al igual que otros anticonceptivos hormonales, Anulette 20 CD comprimidos recubiertos no protege frente a la infección por el VIH (SIDA) o a cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.

**No use Anulette 20 CD comprimidos recubiertos**

Si tiene (o ha tenido en el pasado) un coágulo de sangre (trombosis) en un vaso sanguíneo de la pierna, los pulmones (embolia) u otros órganos

- Si tiene (o ha tenido en el pasado) un ataque cardíaco o un ictus
- Si tiene (o ha tenido en el pasado) una enfermedad que pueda predecir un ataque cardíaco (p.ej., angina de pecho, que provoca un dolor intenso en el pecho) o un ictus (p.ej., un pequeño ictus transitorio sin efectos residuales).
- Si tiene una enfermedad que pudiera aumentar el riesgo de trombosis en las arterias. Estas advertencias se aplican a las siguientes situaciones:
  - diabetes con daños en los vasos sanguíneos
  - presión arterial muy elevada
  - concentraciones muy altas de grasa en sangre (colesterol o triglicéridos)
- Si tiene una alteración de la coagulación de la sangre (p.ej., deficiencia de proteína C)
- Si tiene (o ha tenido) una determinada forma de migraña (con los denominados síntomas focales neurológicos)
- Si tiene (o ha tenido) inflamación del páncreas (pancreatitis)
- Si tiene o ha tenido en el pasado una enfermedad hepática y si su función hepática aún no es normal
- Si padece o ha padecido un tumor en el hígado
- Si tiene (o ha tenido) o si hay sospecha de cáncer de mama o cáncer en órganos genitales
- Si tiene una hemorragia vaginal de causa desconocida
- Si no tiene el periodo desde hace varios meses sin una causa conocida
- Si es alérgica a levonorgestrel o etinilestradiol, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6). Esta alergia se puede reconocer por la aparición de prurito, erupción cutánea o inflamación.
- Si tiene Hepatitis C y está tomando medicamentos que contienen ombitasvir / paritaprevir / ritonavir, dasabuvir, glecaprevir/pibrentasvir o sofosbuvir / velpatasvir / voxilaprevir (ver también la sección Toma de Levonorgestrel/Etinilestradiol con otros medicamentos).

**Advertencias y precauciones**

En algunas situaciones, tendrá que tomar precauciones especiales cuando use Anulette 20 CD comprimidos recubiertos o cualquier otro anticonceptivo hormonal combinado, y a veces tendrá que acudir periódicamente a su médico. Si se encuentra en alguna de las situaciones siguientes, debe

informar a su médico antes de comenzar a usar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos. Además, tendrá que consultar con su médico si alguna de las siguientes situaciones aparece o empeora mientras usa Anulette 20 CD comprimidos recubiertos:

- Si un familiar cercano tiene o ha tenido cáncer de mama.
- Si tiene una enfermedad del hígado o de la vesícula biliar.
- Si sufre diabetes.
- Si tiene depresión.
- Si tiene enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa (enfermedad intestinal inflamatoria).
- Si tiene SUH (síndrome urémico hemolítico), un trastorno de la sangre que provoca daños renales.
- Si tiene anemia drepanocítica (una enfermedad hereditaria de los glóbulos rojos de la sangre).
- Si tiene epilepsia.
- Si tiene LES (lupus eritematoso sistémico, un trastorno del sistema inmunitario).
- Si tiene una enfermedad que haya aparecido por primera vez durante el embarazo o durante el uso previo de hormonas sexuales (p.ej., pérdida de audición, porfiria [una enfermedad de la sangre], herpes gestacional [una erupción cutánea con vesículas que aparece durante el embarazo], corea de Sydenham [una enfermedad de los nervios en la cual se producen movimientos bruscos del cuerpo]).
- Si tiene o ha tenido alguna vez cloasma (manchas pigmentadas de color marrón dorado que se conocen como “manchas del embarazo”, en especial en la cara). Si así fuera, evite la exposición directa a la luz solar o a la luz ultravioleta.
- Si experimenta síntomas de angioedema como hinchazón de la cara, lengua y/o garganta, y/o dificultad para tragar o urticaria con posible dificultad para respirar, contacte con un médico de forma inmediata. Los productos que contienen estrógenos pueden causar o empeorar los síntomas del angioedema hereditario y adquirido.

### **Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y trombosis**

#### Trombosis venosa

El uso de cualquier píldora combinada, incluido Levonorgestrel/Etinilestradiol, aumenta el riesgo de la mujer de desarrollar una trombosis venosa (formación de un coágulo de sangre en un vaso) en comparación con una mujer que no tome ninguna píldora anticonceptiva.

El riesgo de trombosis venosa aumenta en las usuarias de píldoras combinadas:

- Con la edad
- Si hay sobrepeso,
- Si alguno de sus familiares ha tenido un coágulo de sangre (trombosis) en la pierna, el pulmón u otro órgano a temprana edad,
- Si debe someterse a una operación (cirugía), un periodo de inmovilización prolongado o si ha sufrido un accidente grave. Es importante que comente con su médico que está usando Anulette 20

CD comprimidos recubiertos, ya que podría tener que interrumpir el tratamiento. Su médico le dirá cuándo tiene que empezar a tomar Levonorgestrel/Etinilestradiol otra vez. Normalmente, será en un plazo de dos semanas tras su recuperación.

#### Trombosis arterial

El uso de píldoras combinadas se ha relacionado con el aumento del riesgo de trombosis arteriales (obstrucción de una arteria), por ejemplo, en los vasos sanguíneos del corazón (ataque cardíaco) o del cerebro (ictus).

El riesgo de trombosis arterial aumenta en las usuarias de píldoras combinadas:

**Si fuma. Se le aconseja firmemente que deje de fumar cuando use Anulette 20 CD comprimidos recubiertos en especial si es mayor de 35 años.**

- Si tiene concentraciones elevadas de grasa en su sangre (colesterol o triglicéridos)
- Si tiene sobrepeso.
- Si uno de sus familiares cercanos ha tenido un ataque cardíaco o un ictus a una edad temprana.
- Si tiene la presión arterial alta.
- Si tiene migrañas.
- Si tiene problemas de corazón (un trastorno valvular o una alteración del ritmo cardíaco).

**Deje de tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y contacte inmediatamente con su médico si observa signos de posible trombosis, como:**

- Dolor intenso o hinchazón de una de sus piernas
- Dolor intenso repentino en el pecho, que puede reflejarse hacia el brazo izquierdo
- Falta de aire de aparición repentina
- Tos repentina, sin una causa evidente
- Un dolor de cabeza inusual, intenso o de larga duración, o empeoramiento de una migraña
- Ceguera parcial o completa, o visión doble
- Dificultad o imposibilidad para hablar
- Vértigo o desvanecimiento
- Debilidad, sensación extraña o entumecimiento en cualquier parte del cuerpo

#### **Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y cáncer**

Se han observado casos de cáncer de mama con una frecuencia ligeramente mayor en mujeres que toman píldoras anticonceptivas, pero se desconoce si se debe al tratamiento. Por ejemplo, pudiera ser que se detectasen más tumores en mujeres que toman píldoras combinadas porque son revisadas por su médico con mayor frecuencia. La aparición de tumores de mama ha sido gradualmente menor después de interrumpir el uso de los anticonceptivos hormonales combinados. Es importante revisar periódicamente sus mamas, y deberá contactar con su médico si notara algún bulto.

En casos raros, se han descrito tumores benignos de hígado y casos aún más raros de tumores malignos de hígado en las usuarias de píldoras anticonceptivas. Contacte con su médico si nota un dolor abdominal intenso inusual.

### **Trastornos psiquiátricos**

Algunas mujeres que utilizan anticonceptivos hormonales como Anulette 20 CD comprimidos recubiertos han notificado depresión o un estado de ánimo deprimido. La depresión puede ser grave y a veces puede inducir pensamientos suicidas. Si experimenta alteraciones del estado de ánimo y síntomas depresivos, póngase en contacto con su médico para obtener asesoramiento médico adicional lo antes posible.

### **Sangrado entre los periodos**

Durante los primeros meses de tratamiento con Levonorgestrel/Etinilestradiol puede tener hemorragias inesperadas (sangrado fuera de la semana de placebo). Si esta hemorragia dura más de unos meses, o si comienza después de algunos meses, su médico debe investigar la causa.

### **Qué debe hacer si no hay sangrado en la semana de placebo**

Si ha tomado correctamente todos los comprimidos activos de color amarillo, no ha vomitado ni ha tenido diarrea intensa y no ha tomado otros medicamentos, es muy improbable que esté embarazada. Si la hemorragia esperada no aparece en dos ocasiones sucesivas, podría estar embarazada. Contacte inmediatamente con su médico. No comience a tomar el siguiente blíster hasta que esté segura de que no está embarazada.

### **Toma Anulette 20 CD comprimidos recubiertos con otros medicamentos**

Consulte siempre con el médico que le ha prescrito Levonorgestrel/Etinilestradiol sobre otros medicamentos o hierbas medicinales que ya esté utilizando. Además, comente con cualquier otro médico o dentista que le prescriba otros medicamentos (o con el farmacéutico que los dispense) que está usando Anulette 20 CD comprimidos recubiertos. Le podrán decir si necesita añadir otras medidas anticonceptivas (p.ej., condones) y, en ese caso, durante cuánto tiempo.

Algunos medicamentos disminuyen la eficacia de Levonorgestrel/Etinilestradiol en la prevención del embarazo, o pueden provocar una hemorragia inesperada.

Entre ellos, se pueden citar los medicamentos usados para el tratamiento de la epilepsia (p.ej., primidona, fenitoína, barbitúricos, carbamazepina u oxcarbamazepina) y tuberculosis (p.ej. rifampicina) o infecciones por el VIH (ritonavir) u otras enfermedades infecciosas (como griseofulvina, ampicilina o tetraciclina), que aumenten la motilidad intestinal (como metoclopramida y la planta medicinal hierba de San Juan).

Si desea usar hierbas medicinales que contengan hipérico mientras tome Anulette 20 CD comprimidos recubiertos, debe consultar primero a su médico.

Anulette 20 CD comprimidos recubiertos disminuye la eficacia de otros medicamentos, como los que contienen ciclosporina, o la antiepiléptica lamotrigina (por lo que podría aumentar la frecuencia de las convulsiones).

No tome Anulette 20 CD comprimidos recubiertos si usted tiene Hepatitis C y está tomando medicamentos que contienen ombitasvir / paritaprevir / ritonavir, dasabuvir, glecaprevir / pibrentasvir

o sofosbuvir / velpatasvir / voxilaprevir, ya que con estos medicamentos se pueden producir aumentos en los resultados de pruebas hepáticas (aumento de la enzima hepática ALT).

Su médico le prescribirá otro tipo de anticonceptivo antes de comenzar el tratamiento con estos medicamentos.

Anulette 20 CD comprimidos recubiertos se puede volver a usar aproximadamente 2 semanas después de la finalización de este tratamiento. Consulte la sección "No use Anulette 20 CD comprimidos recubiertos".

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Pruebas analíticas

Si necesita un análisis de sangre, avise a su médico o al personal del laboratorio que está tomando la píldora porque los anticonceptivos orales afectan a los resultados de algunas pruebas.

### **Embarazo**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Si está embarazada, no debe tomar Levonorgestrel/Etinilestradiol. Si se queda embarazada mientras toma Levonorgestrel/Etinilestradiol, debe interrumpir inmediatamente su uso y contactar a su médico.

### **Lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

En general, no se recomienda usar Levonorgestrel/Etinilestradiol cuando la mujer está dando el pecho. Deberá consultar con su médico si desea tomar la píldora mientras está dando el pecho.

### **Conducción y uso de máquinas**

No existe información que indique que el uso de Levonorgestrel/Etinilestradiol afecte a la capacidad de conducir o usar máquinas.

### **Anulette 20 CD comprimidos recubiertos contiene lactosa.**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece cierta intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. ¿CÓMO TOMAR ANULETTE 20 CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS?**

Si estuviera tomando otro anticonceptivo antes de comenzar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos, ya sabrá que la mayoría de los anticonceptivos contienen 21 comprimidos. Con esos anticonceptivos, toma una píldora durante 21 días y después hay una semana en la que no toma ningún comprimido (intervalo sin medicamento).

El sistema a seguir cuando se usa Anulette 20 CD comprimidos recubiertos es diferente. Después de tomar las 21 píldoras de color amarillo, debe continuar y tomar los 7 comprimidos de placebo (color Blanco), es decir, no hay un intervalo sin medicamento, pero sí una semana de "placebo" (la semana en la que toma las píldoras de placebo de la fila 4). Como tiene que tomar un

comprimido cada día y no hay un intervalo sin fármacos entre dos envases, tomar las píldoras se convertirá en algo rutinario y, en consecuencia, el riesgo de olvido de un comprimido es menor.

Las dos clases distintas de píldoras de color de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos están colocadas en orden. Un envase contiene 28 comprimidos.

Tome un comprimido de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos cada día, si es necesario con un vaso de agua. Debe tomar los comprimidos cada día, más o menos a la misma hora.

No confunda los comprimidos: tome un comprimido de color amarillo una vez al día en los primeros 21 días, y después un comprimido de color BLANCO cada día los últimos 7 días. Después, deberá comenzar un nuevo envase (21 comprimidos de color amarillo y 7 comprimidos de color Blanco). En consecuencia, no hay un intervalo sin toma de fármaco entre los envases.

El blíster contiene 28 comprimidos. La toma diaria durante 28 días consecutivos es importante para mantener el efecto anticonceptivo.

Siga la dirección de la flecha que se indica en el blíster, tome primero los comprimidos de color amarillo durante 21 días y después, los comprimidos de color BLANCO durante 7 días, hasta que haya tomado los 28 comprimidos. Después, deberá empezar a tomar el siguiente blíster. Esto significa que no hay un intervalo sin fármaco entre los envases.

Durante los 7 días de comprimidos BLANCOS debería comenzar el sangrado (normalmente, el 2º o 3º día). Es lo que se conoce como hemorragia por privación y puede continuar cuando comience con el siguiente blíster.

Debe comenzar a tomar el siguiente blíster el mismo día de la semana, y la hemorragia por privación debería aparecer los mismos días cada mes.

Si usted usa Anulette 20 CD de este modo, también está protegida frente al embarazo durante los 7 días en los que no toma ningún comprimido.

#### **Cuando puede comenzar con el primer blíster**

- *Si no ha usado un anticonceptivo hormonal en el mes precedente.*

Comience con Anulette 20 CD comprimidos recubiertos el primer día del ciclo (que es el primer día de su menstruación). Si comienza a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos en el primer día de su menstruación, se está protegiendo inmediatamente frente a un embarazo.

- *Cambio desde otro anticonceptivo hormonal combinado o un anillo vaginal o un parche anticonceptivo combinado*

Usted puede comenzar a tomar este medicamento preferentemente el día después de tomar el último comprimido activo (el último comprimido que contiene principios activos) de su anticonceptivo anterior, pero a más tardar al día siguiente de la semana de descanso de su

anticonceptivo anterior (o después de tomar el último comprimido inactivo de su anticonceptivo anterior).

Cuando cambie desde un anillo vaginal o en un parche anticonceptivo combinado, siga los consejos de su médico.

- *Cambio desde un método que contenga sólo progestágeno (píldora o inyección de progestágenos, implante o DIU liberadores de progestágenos).*

Puede cambiar cualquier día desde la píldora que contiene sólo progestágenos (si usaba un implante o DIU, en el día de su retirada, y si recibía el progestágeno por vía inyectable, en la fecha en la que correspondería la siguiente inyección), pero en todos los casos debe aplicar medidas adicionales de protección (p. ej., un condón) durante los primeros 7 días en los que tome las nuevas píldoras.

- *Después de un aborto o pérdida fetal.*

Siga las indicaciones de su médico.

- *Después de tener un hijo.*

Después de tener un hijo, puede comenzar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos entre 21 y 28 días más tarde. Si comienza después del día 28, debe usar un método de barrera (p. ej., un condón) durante los primeros siete días de uso de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos.

Si después de tener un hijo ha tenido relaciones antes de comenzar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos (de nuevo), primero debe comprobar que no está embarazada o debe esperar hasta su siguiente hemorragia menstrual.

#### Pida consejo a su médico si no está segura de cuándo empezar

- *Si está amamantando y desea comenzar a tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos (de nuevo) después de tener un hijo*

Lea la sección sobre "Lactancia".

#### **Si toma más Anulette 20 CD comprimidos recubiertos del que debe**

No hay publicaciones sobre los resultados nocivos de tomar demasiados comprimidos de Levonorgestrel/Etinilestradiol. Si toma varios comprimidos de una vez, puede tener síntomas de náuseas y vómitos. Las niñas pequeñas pueden tener hemorragia vaginal.

Si ha tomado demasiados comprimidos de Levonorgestrel/Etinilestradiol, o si descubre que su hijo se ha tomado algunos, consulte con su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos**

Los comprimidos de la **cuarta** fila del envase son comprimidos de placebo. Si se olvidó de tomar una de esas pastillas, no afectará al efecto de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos. Deberá retirar el

comprimido de placebo olvidado para no prolongar la semana de placebo, lo que podría tener un efecto negativo en la efectividad de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos.

Si se olvidó de tomar un comprimido de las filas **1, 2 ó 3**, deberá seguir las siguientes instrucciones:

- Si hace **menos de 12 horas** del olvido del comprimido, la protección frente al embarazo no se altera. Todavía podrá tomar el comprimido en cuanto se acuerde y después tome los siguientes comprimidos a la hora habitual.
- Si hace **más de 12 horas** del olvido del comprimido, la protección frente al embarazo puede disminuir. Cuantos más comprimidos se olvide de tomar, mayor es el riesgo de que se reduzca la protección frente al embarazo.
- El riesgo de protección incompleta frente al embarazo es mayor si se olvida de tomar un comprimido al comienzo de un blíster (1ª fila) o al final de la semana 3 (3ª fila del blíster).
- Por tanto, debe observar las reglas siguientes (ver también el diagrama, más adelante):

- **Más de 1 comprimido olvidado del blíster**

Consulte con su médico.

- **Un comprimido olvidado en la semana 1**

Tome el comprimido olvidado en cuanto se acuerde, incluso si ello quiere decir que tiene que tomar dos comprimidos al mismo tiempo. Tome después los comprimidos a la hora habitual y tome **precauciones extra** en los siguientes 7 días, por ejemplo, utilice un condón. Si ha mantenido relaciones sexuales en la semana anterior al descuido, o si se olvidó de comenzar un nuevo blíster después del periodo sin comprimidos activos, debe darse cuenta de que hay riesgo de embarazo. En ese caso, consulte con su médico.

- **Un comprimido olvidado en la semana 2**

Tome el comprimido olvidado en cuanto se acuerde, incluso si ello quiere decir que tiene que tomar dos comprimidos al mismo tiempo. Tome los comprimidos después a la hora habitual. La protección frente al embarazo no se reduce y no tendrá que tomar precauciones extra.

- **Un comprimido olvidado en la semana 3**

Puede elegir entre 2 posibilidades:

1. Tome el comprimido olvidado en cuanto se acuerde, incluso si ello quiere decir que tiene que tomar dos comprimidos al mismo tiempo.

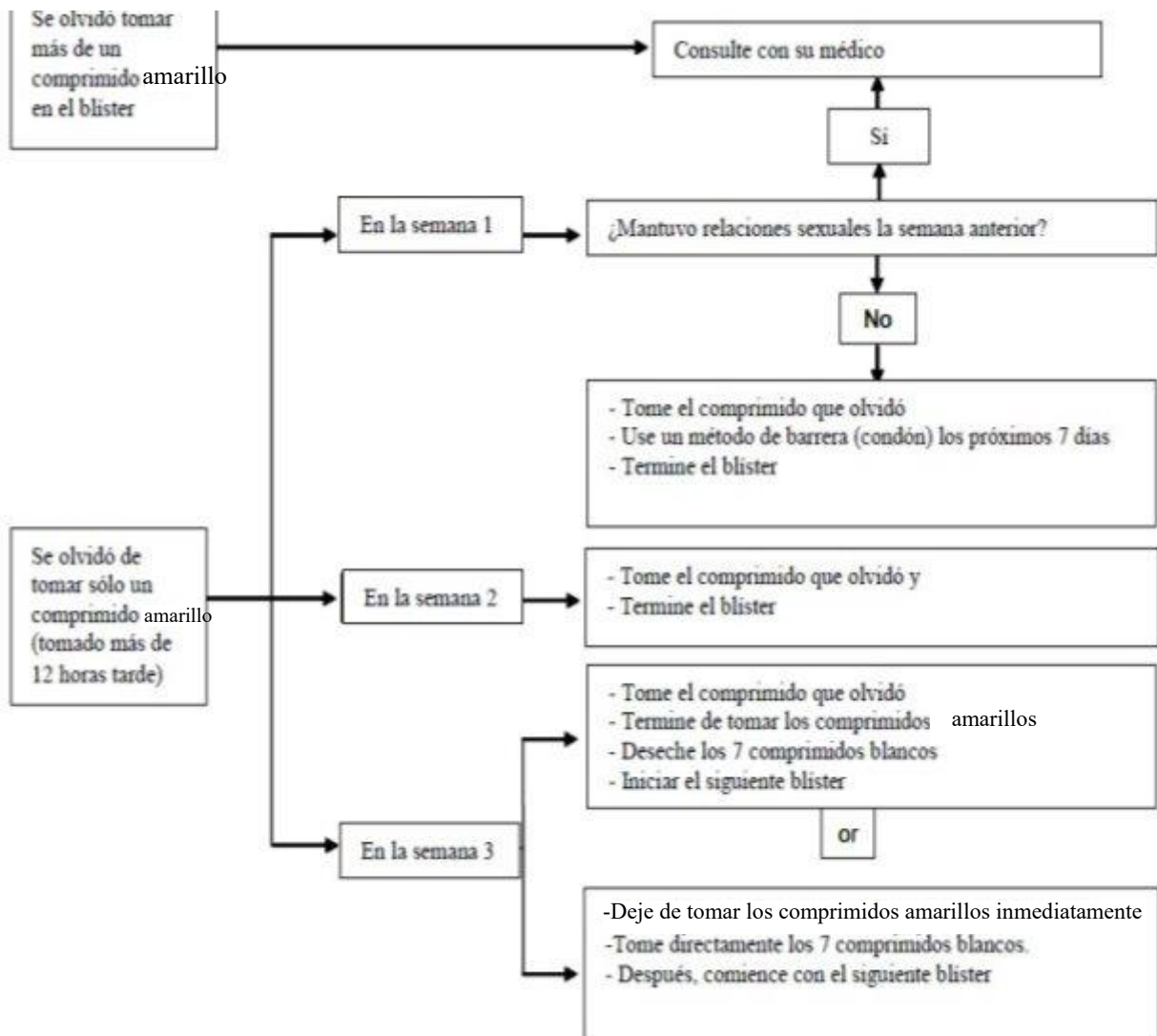
En lugar de tomar los 7 comprimidos BLANCOS de placebo, vaya directamente al siguiente blíster. Lo más probable es que tenga una menstruación (hemorragia por privación) al terminar el segundo blíster, pero también puede tener manchado o hemorragia intercurrente cuando tome el segundo blíster.

2. También puede dejar de tomar los comprimidos activos, los de color amarillo, y pasar a tomar directamente los 7 comprimidos de placebo, de color BLANCO (**anote el día en el que se olvidó de tomar el comprimido**). Después, continúe con el siguiente blíster. Si desea comenzar un nuevo blíster en un día concreto, tome los comprimidos de placebo durante menos de 7 días.

Si sigue una de esas dos recomendaciones, seguirá protegida frente al embarazo.

- Si se olvidó de tomar alguno de los comprimidos de un blíster y no tiene hemorragia en la semana del placebo, podría significar que está embarazada. Debe contactar con su médico antes de continuar con el siguiente blíster.

Si se olvidó de tomar un comprimido de la fila 4, tómeselo en el momento que se acuerde, aunque deba tomarse dos comprimidos a la vez, si no descártelo para evitar prolongar por más de 7 días la administración de comprimidos BLANCOS. No existe riesgo de embarazo si olvida tomar alguno de estos comprimidos.



### Qué debe hacer en caso de vómitos o diarrea intensa

Si vomita en las 3-4 primeras horas tras tomar el comprimido activo de color amarillo o si tiene diarrea importante, existe el riesgo de que los principios activos del comprimido no se absorban por completo en su cuerpo. La situación es similar a cuando se olvida de tomar un comprimido. Después de vomitar o tener diarrea, debe tomar otro comprimido del blíster de reserva en cuanto sea posible. Si es posible, tómelo *en las 12 horas siguientes* al momento en que tomaría normalmente su comprimido. Si no es

posible, o si ya han transcurrido 12 horas, debe seguir el consejo que se incluye en “Si olvidó tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos”.

#### **Retraso del periodo menstrual: qué debe saber**

Aunque no sea lo recomendado, es posible retrasar su periodo menstrual (hemorragia de privación) hasta el final de un nuevo envase si no toma los comprimidos placebo de color Blanco y comienza a tomar un segundo envase de Anulette 20 CD comprimidos recubiertos. Puede tener manchado (gotas o motas de sangre) o hemorragia intercurrente mientras usa el segundo blíster. Después de los 7 días de tomar los comprimidos de placebo del segundo blíster, *continúe con el blíster siguiente*.

**Es posible que tenga que pedir consejo a su médico antes de decidir si retrasa su ciclo menstrual.**

#### **Cambio del primer día de su periodo menstrual: qué debe saber**

Si toma los comprimidos según las instrucciones, su periodo menstrual o hemorragia por privación comenzará en la semana de los comprimidos de placebo. Si tiene que cambiar este día, hágalo acortando el periodo de placebo, es decir, cuando tome los comprimidos BLANCOS de placebo (pero nunca alargándolo). Por ejemplo, si su periodo de placebo comienza en un viernes y desea cambiar a un martes (3 días antes), debe comenzar un nuevo blíster 3 días antes de lo habitual. Si acorta mucho el intervalo de placebo (p. ej., 3 días o menos) es posible que no tenga ninguna hemorragia durante este periodo de placebo. Después, es posible que tenga manchado (gotas o motas de sangre) o hemorragia intercurrente.

**Si no está segura de lo que tiene que hacer, pida consejo a su médico.**

#### **Si desea dejar de tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos**

Puede dejar de tomar Anulette 20 CD comprimidos recubiertos cuando lo desee. Si no desea quedarse embarazada, pida consejo a su médico sobre otros métodos fiables de control de natalidad. Si quiere quedar embarazada, deje de tomar el medicamento y espere hasta su periodo antes de intentar quedar embarazada. Así podrá calcular la fecha estimada del parto más fácilmente.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Informe siempre a su médico si presentara algún efecto secundario, en especial si este efecto secundario es intenso o persistente, o si observa algún cambio en su estado de salud que considere posiblemente debido a la píldora.

Efectos adversos graves:

Contacte con un médico de forma inmediata si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas de angioedema: hinchazón de la cara, lengua y/o garganta, y/o dificultad para tragar o urticaria con posible dificultad para respirar (ver también sección “Advertencias y precauciones”).

Se describen varios efectos secundarios relacionados con el uso de la píldora en las secciones “Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y trombosis” y “Anulette 20 CD comprimidos recubiertos y cáncer”. Lea esos párrafos para obtener más información y consulte inmediatamente con su médico, si fuera necesario.

- Efectos secundarios frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 mujeres): dolor de cabeza, cambios en el estado de ánimo (incluida la depresión), náuseas, dolor abdominal, mamas dolorosas, sensibilidad en las mamas, aumento de peso, erupción cutánea.
- Efectos secundarios poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 mujeres): vómitos, diarrea, retención de líquidos o edema, migraña, pérdida del deseo sexual, aumento del tamaño de las mamas, urticaria.
- Efectos secundarios raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 mujeres): irritación ocular con el uso de lentes de contacto, hipersensibilidad, pérdida de peso, secreción mamaria, flujo vaginal, aumento de la libido, eritema nodoso (nódulos en las piernas), eritema multiforme (lesiones cutáneas).

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Local de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, Mediante la comunicación de efectos adversos puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. CONSERVACIÓN DE ANULETTE 20 CD COMPRIMIDOS RECUBIERTOS**

Almacenar a no más de 30°C.

Mantener lejos del alcance de los niños.

Mantener en su envase original, protegido del calor, luz y humedad.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

#### **6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL.**

##### **Cada comprimido recubierto amarillo activo contiene:**

Etinilestradiol 20 mcg

Levonorgestrel 100 mcg

Excipientes: lactosa monohidrato, estearato de magnesio, talco, Glicolato sódico de almidón de papa, croscarmelosa sódica, colorante FD&C amarillo N°5 laca, povidona, celulosa microcristalina PH102, cera carnauba, cera de abejas, barniz farmacéutico en etanol denaturado, c.s.

##### **Cada comprimido recubierto Placebo Blanco contiene:**

Excipientes: Lactosa monohidrato, celulosa microcristalina PH101, talco, estearato de magnesio, povidona, cera carnauba, cera de abejas, barniz farmacéutico en etanol denaturado, c.s.

Elaborado en Chile por:

Laboratorios Andrómaco S.A.,

Av. Quilín #5273, Peñalolén, Santiago

Distribuido por: Laboratorios Andrómaco S. A., Av. Quilín #5273, Peñalolén, Santiago y/o Novofarma Service S.A., Av. Víctor Uribe #2280, Quilicura, Santiago.

Para Laboratorios Silesia S.A.